

آموزش حرفه ای PLC ایزار دقیق WINCC در آموزشگاه کنترل و اتماژ با امکانات و تجهیزات صنعتی بصورت کاملاً عملی (مدرک فنی و حرفه ای) میدان دانشگاه ابتدای خیابان طالقانی ۰۹۱۸۳۱۴۷۲۷۰ ۸۲۸۳۲۴۳	به دو نفر خانم برای نقاشی سفال نیازمندیم. ۰۹۱۸۹۱۲۱۳۵۶	فروش ویژه سامانه پیام کوتاه با قیمت های استثنائی به مناسبت عید نوروز شرکت داده پرداز ژینوژن این فرصت را از دست ندهید www.ZEYTOON SMS.ir ۰۹۱۸۹۱۰۱۸۹۲ ۰۸۱۱۲۶۴۳۷۰	رهن و اجاره یک واحد آپارتمان دارای ۳ اتاق و امکانات کامل در حوالی آرامگاه بوعلی برای امور دفتری، اداری و کلاس درس و مشاغل هنری ظریف رهن یا اجاره داده می شود. ۰۹۱۸۱۱۱۱۹۷۴	تکتیر و پرورش ماهیان اکواریومی چشمه فرشته هاشمی ۰۹۱۸۳۱۳۷۲۹۲ ۰۹۳۹۳۱۳۷۲۹۲
---	---	---	---	---

فروشی منزلی مسکونی در دو واحد آب، برق و گاز جدا واقع در روستای مهدی آباد، روبروی پادگان قهرمان با قیمت بسیار مناسب ۰۹۱۵۵۴۳۶۳۳۱	فروشی یک باب مغازه تجاری واقع با مجوز آرایشگری زنانه با تمامی لوازم و دکور یکجا اجاره داده می شود. ۰۹۱۸۶۳۲۶۳۳۱	فروشی یک باب مغازه تجاری واقع در امامزاده عبدالله، بلوار علویان به متراژ ۸ متر با امتیاز آب، برق، تلفن با مالکیت واگذار می شود قیمت توافقی ۰۹۱۵۵۸۵۰۴۳ ۰۹۱۸۸۱۲۰۰۶	اجاره فروش مغازه به متراژ ۱۳ متر ۵ متر باکس با مالکیت واقع در خیابان باباطاهر، پشت چاپخانه توانا ۰۹۱۸۸۱۲۹۸۵۷
---	---	--	---

به دو سالن کار و چند کارگر ساده جهت کار در رستوران نیازمندیم ۰۹۱۸۹۱۴۹۰۶۸ ۰۹۳۸۱۳۷۶۰۰۶	به تعدادی چرخکار خانم کاملاً ماهر به صورت تمام وقت در محیطی صدرصد زنانه نیازمندیم. مراجعه به صورت حضوری ۸۲۱۵۴۴۲	پخش انواع آجر نما در سطح استان همدان ۰۹۱۸۳۱۲۱۳۰۸	فروش باغ باغی به مساحت ۴۰۰۰ مترمربع دارای یک طبقه ساختمان دیوارکشی شده با تجهیزات آب و برق و استخر واقع در جاده ملایر، نرسیده به پمپ بنزین ملایر، کوچه پاکسرام. قیمت توافقی ۰۹۱۸۱۱۱۴۸۲۱
---	---	--	--

فروش فوری منزل مسکونی واقع در کوی محمدیه، جنوبی ۲۰۰ متر زمین ۳۵۰ متر زیر بنا در ۳ واحد، ۲ واحد ۷۵ متری دوبلکس ۲ خوابه، یک واحد ۱۵۰ متری دوبلکس ۳ خوابه ۵۰ متر پارکینگ، ۵۰ متر حیاط، امتیازات کامل و مجزا ۰۹۱۸۳۱۳۰۵۶۰	خریدار انواع مایعات پلاستیکی پلی اتیلن- سپری های ام پک (آمیک) با بالاترین قیمت عربی ۰۹۱۸۸۱۱۵۸۹۵	به یک خانم آشنا به خدمات کامپیوتری نیازمندیم ترجیحاً ساکن شهرک الوند یا شهرک ولیعصر ۰۹۱۸۷۰۹۳۰۷۹	خرید و فروش باغ ویلا فروش و فروش آپارتمان‌های تازه و کلنگی (ملک‌های تازه‌ساز و کلنگی) ملک برای خرید یا اجاره برای ادارات و بانک‌های تازه تأسیس (رهن و اجاره) ۰۸۱۱-۴۴۲۵۵۲۰۰ و ۴۴۲۵۷۷۴
---	---	---	--

توجه فروش کارخانه **توجه** فوری به یک شاگرد جهت کار در سوپرمارکت نیاز متدیم آدرس: اعتمادیه رویروی پارک چمران سوپر پرس ۰۶۴۰۳۳۳۰۶۳۶۴۰۳۳۳

درج رایگان آگهی گم و پیدا شده اشیاء شما در نیازمند یهای صبح استان همدان

پيامگير ۲۴ ساعته
۸۲۶۴۴۰۰

توجه در شهرک صنعتی بهاران با ۹۵ درصد پیشرفت کار ساختمانی و ۷۰۰ میلیون تومان وام جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۸۳۱۵۱۰۸۰ تماس حاصل فرمایید

دعوت به همکاری

شرکت طرح اندیشان هگمتان ارائه دهنده پنجره‌های دو جداره UPVC و بالکن شیشه‌ای، جهت تکمیل کادر فنی خود از جوانان با انگیزه و پویا که دارای گواهینامه فنی و یا سابقه کاری مرتبط می‌باشند، دعوت به همکاری می‌نماید.

- آموزش رایگان پیش از استخدام
- حقوق مناسب
- ارتقا بر حسب شایستگی
- بیمه تأمین اجتماعی و... از مزایای همکاری با شرکت طرح اندیشان می‌باشد.....
- متقاضیان می‌توانند با در دست داشتن مدارک ذیل در ساعات ۹ لغایت ۱۳ از تاریخ ۹۱/۱/۲۶ لغایت ۹۱/۱/۳۱ به آدرس: همدان، میدان، بعثت، بلوار فاطمیه، نرسیده به بانک صادرات، پلاک ۳۶ شرکت طرح اندیشان هگمتان مراجعه نمایند.

شرایط استخدام	مدارک لازم
- جنس: مذکر - حداقل مدرک تحصیلی: دیپلم - دارا بودن کارت پایان خدمت یا معافیت دائم - حداکثر سن: ۲۵ سال - داشتن ضامن معتبر	۱- یک قطعه عکس ۳*۴ ۲- کپی کارت ملی و شناسنامه ۳- کپی مدرک تحصیلی ۴- کپی گواهینامه فنی ۵- تکمیل حضوری پرسشنامه استخدامی

۰۸۱۱ - ۸۲۲۵۱۵۵

هدیه ایی دیگر از چاپ پیام رسانه همدان

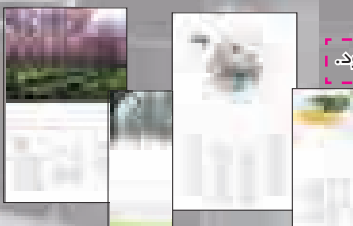
تقویم دیواری خام در ۲ سایز کوچک و بزرگ و طرحهای مختلف
(ورزشی - ایران باستان - فصلی)

ویژگیها:

- چاپ تمام رنگی روی کاغذ گلاسه ۲۰۰ گرمی
- تنوع بیش از ۲۰ مورد طرح زیبا
- آماده سازی سریع سفارش
- قیمت بسیار مناسب

فروش
سررسید اختصاصی
استان همدان

تک برگ، ۴ برگ، ۵ برگ



یک روزه

سفارش زیر ۱۰۰۰ عدد
تحويل داده می شود.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و نحوه سفارش با تلفن ۸۲۶۴۴۳۳ (داخلی ۱۱۴) تماس بگیرید. دفتر مرکزی: همدان، ابتدای خیابان مهدیه،
روبروی دبیرستان شریعتی، ساختمان پیام، واحد ۷

فرم اشتراک ۱۳۹۱

همدان پیام روزنامه

نام سازمان / اداره / فروشگاه: نام مسئول: آدرس: کد پستی: شماره تماس: مدت اشتراک / تعرفه (برای یک نسخه):

۱. ۱۲ ماهه ۹۰,۰۰۰ تومان

۲. شش ماهه ۴۵,۰۰۰ تومان

۳. سه ماهه ۲۵,۰۰۰ تومان

توجه: در صورت عدم دریافت اشتراک با شماره تلفن ۸۲۶۴۴۳۳ تماس حاصل نمائید.

مهر و امضاء متقاضی

توجه: در صورت درخواست اشتراک اینترنتی با شماره ۸۲۶۴۴۳۳ - ۰۸۱۱ تماس حاصل نمائید.

آدرس: همدان، ابتدای خیابان مهدیه، روبروی دبیرستان شریعتی، ساختمان پیام صندوق پستی ۶۶۶-۶۵۱۵۵ نامبر: ۰۸۱۱-۸۲۸۵۰۴۸

با تکمیل و ارسال فرم به آدرس دفاتر روزنامه در سراسر استان و یا نامبر به شماره ۰۸۱۱-۸۲۸۵۰۴۸ همدان پیام را با ضمائم آن دریافت نمائید.

با یک تماس، مشترک روزنامه همدان پیام شوید

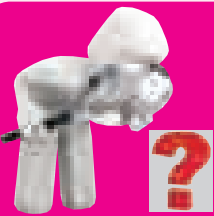
با آرزوی سالی سرشار از موفقیت و شادکامی به اطلاع خوانندگان عزیز می‌رساند برای دریافت تعرفه آگهی، گزارش ویژه و هزینه اشتراک همدان پیام به نمایندگی‌های سراسر استان و یا شماره تلفن ۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۳۳ تماس حاصل نمایند.

نظرات، پیشنهادات و انتقادات خود را در دریافت اشتراک ها با ما در میان بگذارید. تلفن: ۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۳۳

به منظور رفع نیازهای روزمره شما هر روز صدها آگهی در نیازمندی‌های روزنامه همدان پیام چاپ می‌شود. از آنجایی که وظیفه این رسانه اطلاع‌رسانی به منظور سهولت در دادوستد و یا خدمات می‌باشد لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ندارد. از همکاری همه عزیزانی که قصدشان رعایت حقوق مشتریان و همشهریان گرامی می‌باشد سپاسگزاریم.

سازمان نیازمندی‌های همدان پیام

نمایندگی های پذیرش آگهی در استان همدان
◇ همدان پیامگیر ۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۰۰ (فکس) ۰۸۱۱-۸۲۸۰۷۶۷
◇ ملایر ۰۸۵۱۲۲۵۲۲۰۰ ۰۹۱۸۷۵۰۸۹۴۰
◇ نهاوند ۰۸۵۲-۳۲۳۵۴۸۹ ۰۹۱۸۵۰۰۰۰۶۷
◇ تویسرکان ۰۸۵۲۴۲۲۱۲۴۹ ۰۹۳۶۴۹۱۲۲۵
◇ کبودر اهنک ۰۸۱۲-۵۲۲۰۷۷۰ ۰۹۱۸۳۱۹۳۴۹۸
◇ بهار ۰۸۱۲۴۲۲۹۳۲۱ ۰۹۱۸۹۰۴۴۴۳۲
◇ اسدآباد ۰۸۱۲۳۲۴۶۸۹۶ ۰۹۱۸۶۰۷۱۷۸۲
◇ لالچین ۰۸۱۲۴۵۲۵۵۵۵ ۰۹۱۸۹۰۸۵۵۱۴
◇ فامنین ۰۸۱۲-۷۲۲۶۴۴۰ ۰۹۱۸۸۱۳۳۷۳۹
◇ رزن ۰۸۱۲۶۲۲۶۹۰۴ ۰۹۱۸۳۱۶۷۰۱۰
◇ گل تپه ۰۹۱۸۶۷۳۵۷۱۲
◇ شیرین سو ۰۸۱۲۵۳۶۳۶۸۱ ۰۹۱۸۹۱۳۴۰۹۰
◇ برزول ۰۸۵۲-۳۴۸۳۸۲۶ ۰۹۱۸۷۱۰۱۸۶۱
◇ صالح آباد ۰۸۱۲-۴۴۲۴۲۲۴ ۰۹۱۸۳۱۹۱۴۴۲



مفقود شده پیدا شده

کارت ماشین به همراه گواهینامه به نام امید اکبری مطلع مفقود شده در صورت پیدا شدن با شماره ۸۳۲۷۵۸۴ تماس بگیرید.

کارت پایان خدمت

به نام مسعود آپینی به شماره شناسنامه ۳۸۶۰۲۵۴۸۲۰ مفقود گردیده در صورت پیدا شدن با شماره ۰۹۳۹۶۱۵۵۸۶۳ یا ۴۲۴۴۹۸۳ تماس حاصل فرمایید.

کیف حاوی کارت ملی، کارت شناسایی نظامی باننشستگی، کارت سوخت، گواهینامه، ۲ عدد عابر بانک با مقداری پول حوالی دانشگاه پیام نور تا ترمینال اتوبوس‌ها مفقود شده از پاینده تقاضا می‌گردد با شمارهای ۴۲۳۱۹۶۴ ۰۹۳۷۳۶۷۱۳۳۴ تماس حاصل نماید

اطلاعیه

همشهریانی که اشیاء یا وسایلی را پیدا و یا گم کرده‌اند می‌توانند ضمن تماس با شماره تلفن ۸۲۶۴۴۰۰ به صورت

شبانه روزی و یا درج شماره خود در نیازمندی‌ها پیگیر وسایل خود باشند.

پیامگیر

شبانه روزی

۸۲۶۴۴۰۰

نیازمندیهای صبح استان همدا

تلفن پذیرش آگهی: ۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۰۰

بیمه

صدور بیمه‌ثالث

به صورت

اقساط

۰۹۱۸۷۱۸۴۹۲۰-۴۲۲۴۹۵۶

خریدار یک سوئیت

به متراژ ۳۵ الی ۵۰ متر ترجیحا ً درب جدا در محدوده خیابان مهدیه یا بوعلی زیر ۱۰ سال ساخت ۰۹۱۸۷۰۷۲۴۹۹

فروش فوری با قیمت استثنایی

یک‌ساختمان ۴طبقه‌تک‌واحدی‌بسیار‌شبیه‌به‌صورت‌یکجا یا به صورت طبقه‌ای در متراژهای ۷۰ متری با چشم‌انداز فوق‌العاده‌واقع‌در‌دره‌مرادیبگ‌به‌فروش‌می‌رسد.

همایون نژاد ۰۹۱۸۳۰۵۷۸۴۳۳ ۸۲۲۰۰۲۲ رضایی ۰۹۳۵۷۰۹۲۴۴۲ ۸۲۲۴۶۶۷

فروشی

یک باب منزل مسکونی واقع در شهرک مدنی، فاز ۲، سه راهی پناهی به متراژ ۲۳۰ متر دارای ۲ طبقه هر طبقه ۱۳۰متر زیر بنا دارای امکانات کامل زیر قیمت کارشناسی به فروش می‌رسد.

۰۹۱۸۹۱۲۵۴۴۳

تست اعتماد به نفس و افسردگی

کامپیوتری

تلفن: ۰۹۰۹۹۰۷۰۱۲۴

با تلفن ثابت وبدون کد

مرکز درمان اعتیاد اندیشه

انواع سم‌زدایی و نگهدارنده با متادون و بوپرنورفین
مشاوره فردی و خانوادگی
ساعت کاری ۴ الی ۸

همراه: ۰۹۳۶۳۵۵۲۴۴۷ ۸۲۷۸۱۶۷
آدرس: خیابان پاسداران روبروی مسجد زینبیه، جنب آموزشگاه ولیعصر

تجارت اینترنتی رایگان
www.ilacom.ir

فروش ویژه انواع لب تاپ
Toshiba - SONY - Dell - HP - ASUS - Acer - Fujitsu & More ...

فروش ویژه محصولات اپل
iMac - Mac Book Pro - Mac Book Air - iPad

فروش ویژه سخت افزار و لوازم جانبی کامپیوتر

ilacom
Website : www.ilacom.ir
Email : info@ilacom.ir
Yahoo ID : ilacomonline

همدان خیابان بوعلی پاشا صوبان شنبه زیرهنگاب دفتر کامپیوتر انید
تلفن: ۲۵۱۸۷۲۷ همراه: ۰۹۱۸۹۰۱۱۵۹۱

خودرو

فروش خودرو

دارای امتیاز وام با شرایط مناسب
۰۹۱۸۷۰۷۱۳۱۵

فروشی سپند یک

مدل ۷۸ سفید رنگ ۰۹۱۸۷۰۰۷۶۷۴

آموزش کامپیوتر

اورژانس کامپیوتر
نصب انواع ویندوز، آنتی‌ویروس، آپدیت شده و راه‌اندازی مودم ADSL در منزل و محل کار شما ۰۹۳۶۰۶۹۵۳۹

امانت‌فروشی سعید

(پناهی)

آدرس: جانبازان، پشت کشک سابی
امانت‌فروشی سعید ۰۹۱۸۸۱۵۰۸۹۳
تماس تبلیغاتی ممنوع

استخدام
به یک آقای میانسال حداکثر تا ۴۵ سال جهت نظافت رستوران از ۱۰ شب تا ۱۰ صبح همراه با جای خواب نیازمندیم. ۰۹۳۷۷۷۹۱۹۰۶

به یک آشپز ماهر
و کارگر ساده جهت کار در **شهرستان بهار** نیازمندیم.
شماره تماس: ۰۹۱۸۳۱۲۷۴۲۹

استخدام

استخدام
به دو نفر کارگر ساده آقا برای کار در رستوران همراه با جای خواب نیازمندیم
شرایط سنی: ۲۰ تا ۳۰ سال
ساعت تماس: ۹/۳۰ الی ۱۵
۱۷/۳۰ الی ۲۳/۳۰ ۰۹۳۷۷۷۹۱۹۰۶

استخدام
به دو نفر پیک موتوری نیازمندیم
ساعت تماس ۹/۳۰ الی ۱۵ و ۱۷/۳۰ الی ۲۳/۳۰ ۰۹۳۷۷۷۹۱۹۰۶

استخدام
به یک منشی خانم نیازمندیم ۰۹۱۶۷۴۷۹۱۶۷

به تعدادی نیرو برای انجام امور اداری و بایگانی مسلط به کامپیوتر

نیازمندیم

www.sepanodp.com

به یک نفر ترانشکار نیمه‌ماهر برای کار در فامنین نیازمندیم

حسنى ۰۹۱۸۹۱۱۸۶۰۷ مهربانى ۰۹۱۸۹۱۱۰۹۶۴

به یک نفر همکار خانم جهت باز اریابی تلفنی با حقوق ثابت ماهیانه ۱۰۰ هزار تومان با پورسانت عالی نیازمندیم.
۰۹۱۸۸۱۴۶۱۸۱

به یک نفر همکار خانم جهت باز اریابی تلفنی با حقوق ثابت ماهیانه ۱۰۰ هزار تومان با پورسانت عالی نیازمندیم.
۰۹۱۸۸۱۴۶۱۸۱

به یک نفر همکار خانم جهت باز اریابی تلفنی با حقوق ثابت ماهیانه ۱۰۰ هزار تومان با پورسانت عالی نیازمندیم.
۰۹۱۸۸۱۴۶۱۸۱

به یک نفر همکار خانم جهت باز اریابی تلفنی با حقوق ثابت ماهیانه ۱۰۰ هزار تومان با پورسانت عالی نیازمندیم.
۰۹۱۸۸۱۴۶۱۸۱

به یک نفر همکار خانم جهت باز اریابی تلفنی با حقوق ثابت ماهیانه ۱۰۰ هزار تومان با پورسانت عالی نیازمندیم.
۰۹۱۸۸۱۴۶۱۸۱

به یک نفر همکار خانم جهت باز اریابی تلفنی با حقوق ثابت ماهیانه ۱۰۰ هزار تومان با پورسانت عالی نیازمندیم.
۰۹۱۸۸۱۴۶۱۸۱

به یک نفر همکار خانم جهت باز اریابی تلفنی با حقوق ثابت ماهیانه ۱۰۰ هزار تومان با پورسانت عالی نیازمندیم.
۰۹۱۸۸۱۴۶۱۸۱

به یک نفر همکار خانم جهت باز اریابی تلفنی با حقوق ثابت ماهیانه ۱۰۰ هزار تومان با پورسانت عالی نیازمندیم.
۰۹۱۸۸۱۴۶۱۸۱

به یک نفر همکار خانم جهت باز اریابی تلفنی با حقوق ثابت ماهیانه ۱۰۰ هزار تومان با پورسانت عالی نیازمندیم.
۰۹۱۸۸۱۴۶۱۸۱

به یک نفر همکار خانم جهت باز اریابی تلفنی با حقوق ثابت ماهیانه ۱۰۰ هزار تومان با پورسانت عالی نیازمندیم.
۰۹۱۸۸۱۴۶۱۸۱

تلفن پذیرش آگهی: ۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۰۰

بیماری‌هایی که باعث صرع می‌شوند

معرض ابتلای به فالج مغزی، صرع، مشکلات معده و روده و دیابت قرار دارند. آنها در کودکی به صرع مبتلا نمی شوند، بلکه سن ابتلای آنها در ۲۰ تا ۳۰ سالگی می باشد.

نرسیدن اکسیژن کافی به مغز جنین در دوران بارداری، منجر به تولد زود هنگام و اختلال در رشد مغز می شود. به علاوه، از آنجایی که این نوزادان زود متولد شده ممکن است خطر بروز صرع را زیاد کند. صرع با تشنج در این مقاله ارتباط بین بیماری آلزایمر، آرتمی قلی، سنکوپ کردن و تولد نوزاد نارس را با بیماری صرع بیان می کنیم.

آیا آلزایمر می تواند باعث صرع شود؟ بیماری آلزایمر ممکن است دلیل ایجاد صرع و زوال عقلی باشد. معمولاً زوال عقلی (بد عملکرد مغز) موجب از دست دادن حافظه و تغییرات خلق و خو می شود. به علت اختلال حافظه، زوال عقل می تواند با امور اجتماعی و زندگی روزمره تداخل داشته باشد. زوال عقل معمولاً در افراد سالمخوره دیده می شود. بیماری آلزایمر، نوع شایع زوال عقل است. آلزایمر فقط باعث کاهش حافظه نمی شود، بلکه ممکن است خطر بروز صرع را زیاد کند. چرا بیمار مبتلا به آلزایمر دچار تشنج می شود؟ پیشرفت بیماری آلزایمر به کندی صورت می گیرد. در طی این زمان، پروتئینی به نام "بتا آمیلوئید" به تدریج در مغز تجمع می یابد و پلاکی را می سازد. سلول های عصبی طبیعی، با ارسال پیام هایی با هم ارتباط برقرار می کنند. دانشمندان دریافتند که پروتئین بتا آمیلوئید باعث می شود که ارتباط طبیعی سلول ها به هم بخورد.

این پلاک ها به دلیل آسیب عصبی در مغز بوجود می آیند. پلاک تولید شده در مغز باعث کاهش عملکردهای شناختی و حرکتی می شود. همچنین این تغییرات باعث افزایش بروز تشنج می شود.

همه بیماران آلزایمری، به صرع مبتلا نمی شوند، اما نسبت به سایر افراد، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری صرع قرار دارند



آزمایشات بیمار مبتلا به آلزایمر و صرع

آزمایش خون سی تی اسکن MRI

الکتروسفالوگرام

درمان بیمار مبتلا به آلزایمر و صرع

آلزایمر و صرع هر دو بیماری عصبی می باشند. از آنجایی که در آلزایمر، سلول های مغز از بین می روند، بیماران گیجی، ترس و خشونت را در رفتار خود دارند.

داروهای ضد صرع در کاهش خشونت بیماران آلزایمری می توانند مفید باشند.

صرع نوزاد زودرس و صرع نوزادانی که قبل از هفته ۳۷ بارداری، متولد شوند، به نام نوزاد زودرس خوانده می شوند. این نوزادان در

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳×۳ یکبار دیده شده و حاصل‌جمع هر سطر و ستون با هم یکی باشد

۳ ۷ ۱ ۹ ۲ ۵ ۶ ۴ ۸
۱ ۶ ۳ ۵ ۲ ۷ ۴ ۸ ۹
۲ ۵ ۶ ۳ ۷ ۴ ۸ ۹ ۱

۴ ۸ ۶ ۳ ۷ ۴ ۸ ۹ ۱
۵ ۲ ۷ ۴ ۸ ۹ ۱ ۳ ۶
۶ ۳ ۷ ۴ ۸ ۹ ۱ ۳ ۵

۷ ۴ ۸ ۶ ۳ ۷ ۴ ۸ ۹
۸ ۹ ۱ ۳ ۵ ۲ ۷ ۴ ۸
۹ ۱ ۳ ۵ ۲ ۷ ۴ ۸ ۹

چگونه نزاعهای زناشویی را از بچه ها مخفی نگهداریم؟

اختلاف نظرات و مشکلات زناشویی تبدیل به جنگ و دعواو جلد دایمی نشود چرا که تحقیقات نشان داده است که جنگ و ستیز دربرابر کودکان سبب کاهش اعتماد به نفس و اطمینان و حتی بی‌اعتمادی و بدگمانی نسبت به‌زندگی خانوادگی می‌شود. اگر زوجین فاقد مهارت‌های ارتباطی ضروری برای حل مشکلات‌شان باشند، حتی کوچکترین مشکل نیز حل ناشدنی خواهد شد اثرات مشاجرات خانوادگی و والدین در کودکان به شکل مشکلات خوابیدن، خشم و عصبانیت و کاهش امنیت عاطفی می گردد. گاهی اوقات کودکان به‌خاطر مشکلات و نزاعهای والدین شان خود را سرزنش می کنند. در ادامه چگونگی پنهان کردن دعواهای زناشویی از کودکان شرح داده می شود:

■ اگر حس می کنید که یک نزاع و مشاجره با همسران در حال شکل گرفتن است خود را از دید و دسترس او خارج کنید و دربارہ آنکه چگونه با آن مواجه شوید کمی فکر کنید.

■ پیشاپیش بر روی علایمی با همسران به توافق برسید که هر یک از شما قبل از آنکه مشاجره و دعوا را مقابل کودکان آغاز کنید به طرف مقابل ارسال خواهید کرد. بهتر است تا زمان به رختخواب رفتن کودکان صبر کنید و بعد به بحث با هم بپردازید به ویژه اگر فکر می کنید که وقتی یک جار و جنجال اجتناب ناپذیر است.

■ وقتی فرزندانان در اطرافتان هستند برای جر و بحث به یک مکان خصوصی در منزل تان بروید و سعی کنید که خونسرد و آرام باشید و از انجام حرکات یا گفتن کلمات زننده و خشنی که کودکان از فاصله دور قادر به دیدن یا شنیدن آن باشند پرهیز کنید.

■ اگر در برابر فرزندانان به مشاجره پرداختید و کار بالا گرفت برای آنها شرح دهید که این قضیه به هیچ وجه تقصیر آنها نیست. به آنها بگویید که هر دو شما اشتباه کرده‌اید و کنترل خود را از دست داده بودید و این اصلا به این معنی نیست که پدر و مادر همدیگر و یا بچه ها را دوست ندارند.

■ سعی کنید به آنها کمک کنید که بفهمند جر و بحث و مشاجره راه حل مشکلات و یا رفع اختلافات نیست. به آنها بیاموزید که شما اشتباه کرده اید و توضیح دهید که چگونه می بایست موضوع و اختلاف را مدیریت می کردید.

تبیان

جدول ۲۴۰

سؤالات افقی: ۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱ -شهر نیسروگله - دور از هم
۲ -خیانتکار - مایع حیات - دیوار
۳ -هم قد - قمقمه و بطری - زهر
۴ -مار بزرگ - دلهره - خسته و کوفته - زبان کوچک - سازمان جاسوسی اسرائیل - اسباب خفه - آب روستایی - شامه نواز - دعای زیر لب - ضمیر فراسوی - سلسله فراغه مصر - افشرده گوجه -۶
۷ -خرص - شوریده حال و آشفته - تحفه -۷
۸ -پوشیده شده - خروس مازندران - مقصدش دریاست -۸
۹ -دین برگشتن -قلب کوهوردی
۹- نگشت بزرگ دست - شگون - از اصول دین ۱۰- کادی سمج -پایتخت بحرین -ضمیر خارجی
۱۱-از شهرهای تهران - رود آبی اتریش است -شلوار چین - ساق
۱۲-با - لحظه کوتاه - حرف عصا -از ایران آیین زرتشت ۱۳- فن -
۱۳-لاغ راه‌راه -از شهرهای پوشهر ۱۴- پارچه دریایی - آخر چیزی - ترم طایفه غرب ایران ۱۵- میوه نیکو -رود مرزی - ترس و گریز - پیمان

سؤالات عمودی: ۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

سؤالات عمودی:

۱- غیر مسطح - فیلمی از پدا.. صدی ۲- هنرآموز - سناتوریم ۳- شیر عرب - خارج شده از دین - فرمان خودرو ۴- از شهرهای استان فارس - از افعال ربطی - دوست داشتن ۵- پوشاک چهار پایان - اودا - عید ویتنامی ها
۶- تله - ماده مقوی خوراکی ها - دریاچه زیبای ارستان ۷- ایالتی در هند - دودل - ازمم پاشیده ۸- اطراف چیزی - جنگجو ۹- از کوههای مهم کشور - حرکت و جنبش - عامل تخمیر ۱۰- دومین مهره گردن - پر و لریز - نبرد ۱۱- دریای عرب - مرمر - رنگ موی فوری ۱۲- وقت و زمان چیزی - دوات - صف و رسته ۱۳- گرفتن از هوا - دور از وطن - توپ چوگان ۱۴- همسر هیتلر - دست خدا ۱۵- اصطلاحی در ورزش باستانی - راد

سودوکو ۵۱۴

۵	۳	۹	۲	۶	۷	۴	۱	۸
۷	۴	۱	۹	۳	۸	۲	۶	۵
۲	۸	۶	۱	۵	۴	۷	۳	۹
۹	۷	۸	۳	۴	۱	۶	۵	۲
۱	۶	۴	۵	۲	۹	۳	۸	۷
۳	۵	۲	۸	۷	۶	۹	۴	۱
۸	۹	۷	۴	۱	۳	۵	۲	۶
۶	۲	۳	۷	۸	۵	۱	۹	۴
۴	۱	۵	۶	۹	۲	۸	۷	۳